

Handout hygienische Händedesinfektion

• Hygienische Händedesinfektion

- Desinfektionsmittel nicht auf nasse Hände geben!
- Die Mindesteinwirkzeit von 30 s reicht für die Inaktivierung von einigen Viren nicht aus!
- Bei Kontamination mit Hepatitis B-Viren Händedesinfektionsmittel einzusetzen, die wirksam gegen Hepatitis B-Viren sind. Einwirkzeit und Art der Anwendung nach Anwendungshinweise der Desinfektionsmittelhersteller
- Ablauf:
 - Desinfektionsmittel auf die Handfläche geben und verreiben



- Handfläche auf Handrücken im Wechsel für beide Hände



- Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern



Handout hygienische Händedesinfektion

- Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche mit verschränkten Fingern



- Kreisendes Reiben der Daumen in der geschlossenen Handfläche



- Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen in der Hohlhand



- Schmuck- und Eheringe, Nagellack, lange sowie künstliche Fingernägel beeinträchtigen die Wirkung der Händedesinfektion und sind nach TRBA 250 und RKI-Richtlinie verboten.
- Armbanduhren und Armreife behindern die hygienische Händedesinfektion. In Arbeitsbereichen mit erhöhter Infektionsgefährdung dürfen gemäß BGR 250 an Händen und Unterarmen keine Schmuckstücke, Uhren und Eheringe getragen werden!