

## Langzeit-EKG

### Definition:

Bei einem Langzeit-EKG erfolgt die Aufzeichnung der Herzaktionen über einen Zeitraum von 24 Stunden.

### Indikationen:

- Erkennung von Herzrhythmusstörungen (z.B. Herzstolpern, Herzrasen, Schwindelanfälle)
- Therapiekontrolle bei Herzrhythmusstörungen
- Kontrolle eines Herzschrittmachers nach Implantation und Verlaufsüberprüfung
- Beurteilung einer koronaren Herzerkrankung

### Vorbereitung:

- Patientendaten im Gerät speichern

#### Materialien:

- Langzeit-EKG-Rekorder mit Befestigungsgurt, Ableitungen und Speicherkarte (Flash Card)
  - Klebeelektroden
  - Einmalrasierer
  - Alkohol zum Entfetten der Haut
  - Pflaster
  - Tätigkeitsprotokoll für den Patienten
- 
- Patient muss Oberkörper frei machen
  - Vorbehandlung der Hautareale, wo Elektroden angelegt werden => sanftes Peeling, da sie mindestens 24 h dort verbleiben sollen ohne vorher abzufallen
  - Entfetten der Haut mit Alkohol
  - ggf. Anlegen des Beckengurtes mit Tragetasche

### Patientenaufklärung zur Funktionsweise des Gerätes:

- automatische Aufzeichnung der Herzstromkurve über 24 Stunden
- Hinweise zum Führen eines Tätigkeitsprotokolls (körperliche Belastung, psychische Stresssituationen, Entspannungsphasen dokumentieren)

### Durchführung:

#### 1. Verbindung der Einmalklebelektroden mit Kabeladapter

#### 2. Anbringen von 2 - 7 Elektroden

(unterschiedlich je nach Herstellungsfirma, in Beschreibung sind Anlegeorte an der Brustwandwand genauer definiert)

#### 3. Checken des Aufzeichnungsgerätes

- Überprüfung der Patientendaten

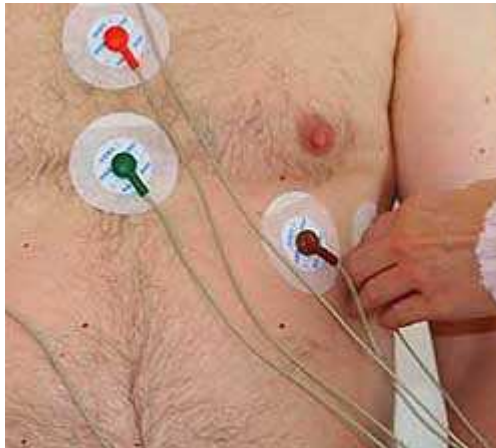
#### 4. Elektrodenkabel werden mit Gerät verbunden

#### 5. Gerät starten

=> Aufzeichnung beginnt

#### 6. Stecken des Gerätes in die Tragetasche oder an der Hose des Patienten mit Hilfe eines Clips befestigen

## Langzeit-EKG



### Nachbereitung

- Gerät und Elektroden werden nach 24 h entfernt
  - Abwischen des Gerätes mit Fähdendesinfektionsmittel
  - Einmalelektroden im Hausmüll entsorgen
  - Dokumentation in der Patientenkartei
  - Abrechnung
- |           |              |                |                              |
|-----------|--------------|----------------|------------------------------|
| EBM 2009: | <b>03322</b> | <b>6,65€</b>   | in der hausärztlichen Praxis |
| GOÄ:      | <b>659*</b>  | <b>41,97 €</b> |                              |

### Auswertung:

- gespeicherten Daten werden am Computer durch den Arzt ausgelesen und ausgewertet