

Langzeitblutdruckmessung

Definition:

Die Langzeitblutdruckmessung gibt den Blutdruckverlauf innerhalb von 24 Stunden an.

Indikationen:

- Kontrolluntersuchungen bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- bei Diagnosestellung von Hypertonie (gibt Hinweise für Ursachen)
- Verdacht bei krisenhaften Blutdruckanstiegen bei sonst normalen Blutdruckanstiegen
- Einstellung und Überwachung einer medikamentösen Blutdrucktherapie

Vorbereitung:

- Materialien bereitlegen (Blutdruckmanschette, Aufnahmegerät, Gurt, Gurttrageetasche)
- Tätigkeitsprotokoll für Patienten vorbereiten (körperliche Belastung, psychische Stresssituationen, Ruhephasen, Einnahme von Medikamenten)

Blutdruckmanschette nicht dort anlegen, wo

- Shunt
- venöser Zugang oder
- Brustamputation vorliegt

Kleidung darf nicht einschnüren => Verfälschung des Messergebnisses

Patientenaufklärung zur Funktionsweise des Gerätes:

- automatische Blutdruckmessung in bestimmten Abständen

Hinweise zu folgenden Punkten:

- während Messung Arm in Herzhöhe halten, ansonsten bewegen wie immer
- Führen eines Tätigkeitsprotokoll
- leichte Einschränkung durch ständiges Messen möglich
- Nachtruhe kann gestört sein

Durchführung:

1. Anlegen der Blutdruckmanschette

- 2-fingerbreit oberhalb der Ellenbeuge
- eng anliegend
- luftleer
- möglichst links
- Anschlussschlauch zeigt nach oben zur Schulter

2. Befestigung des Tragegurtes

- mit Schultergurt oder Gürteltasche kann Gerät am Körper getragen werden

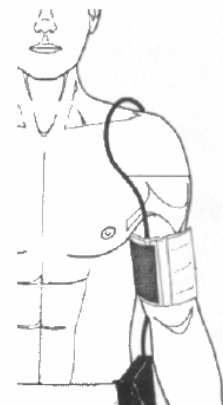
3. Einschalten des Gerätes

- Stecken in die Gürteltasche

4. Legen des Manschettenschlauchs über den Nacken

5. Anschluss ans Messgerät

6. Durchführung einer Testmessung



Langzeitblutdruckmessung

Abstände der Blutdruckmessung

- tagsüber alle 15 min.
- während der Nacht ab 22:00 Uhr nur noch einmal pro Stunde (manche Geräte auch nachts alle 30 min.)

Die gemessenen Werte werden im Messgerät gespeichert.

Nachbereitung

- Abnehmen des Messgerätes nach 24 Stunden
 - Tätigkeitsprotokoll zu Patientenunterlagen legen
 - Desinfektion des Aufzeichnungsgerätes mit Flächendesinfektionsmittel
 - Desinfektion der Blutdruckmanschette mit Flächendesinfektionsmittel
 - Dokumentation in der Patientenkartei
 - Abrechnung
- | | | |
|-----------|--------------|---|
| EBM 2009: | 03324 | 7,70€ in der hausärztlichen Praxis |
| GOÄ: | 654* | 15,74 € |

Auswertung:

- Aufnahmegerät an PC anschließen
- Computerprogramm stellt die gemessenen Werte tabellarisch und grafisch dar
- Auswertung erfolgt durch den Arzt
- Erstellung eines Blutdruckprofils => Bestimmung des durchschnittlichen RR, des höchsten und niedrigsten RR-Wertes
normal => am Tag ca. 135/85 mmHg, nachts ca. 10% darunter (ca. 120/70 mmHg)