

Schildkrötenverband

Ziele

- Fixierung von Wundauflagen
- Ruhigstellung bzw. Entlastung von Knie oder Ellenbogen

Indikation

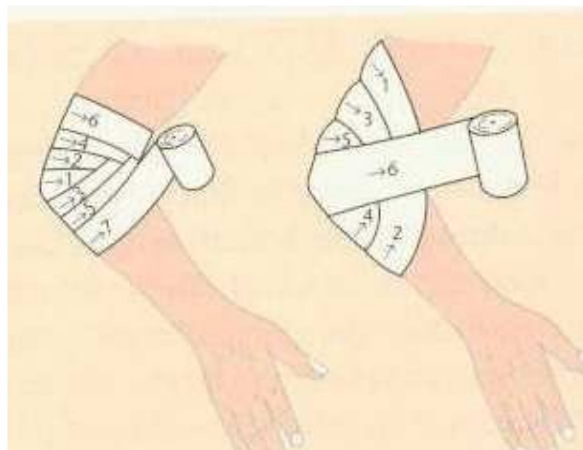
- z. B. Tendovaginitis (Sehnenscheidenentzündung)

Vorbereitung der Materialien

- elastische Binden
- Verbandschere
- Pflaster

Durchführung

<u>Schildkrötenverband von innen nach außen</u>	<u>Schildkrötenverband von außen nach innen</u>
<ul style="list-style-type: none">• Hände desinfizieren• benötigtes Material auf Arbeitsfläche richten• der Patient sitzt und hält das zu verbindende Knie oder den Ellenbogen leicht gebeugt (Funktionsstellung)• den Verband mit zwei Kreistouren am Knie- bzw. Ellenbogengelenk beginnen• den Verband mit sich überlappenden und abwechselnd auf- und absteigenden Achtertouren von der Gelenkmitte wegwickeln• das Bindenende mit ein oder zwei Pflasterstreifen fixieren	<ul style="list-style-type: none">• vorgehen wie Punkt 1 - 3• den Verband mit zwei Kreistouren unterhalb des Knie- bzw. Ellenbogengelenks beginnen• den Verband mit sich überlappenden und abwechselnd auf- und absteigenden Achtertouren zur Gelenkmitte wickeln• das Bindenende mit ein oder zwei Pflasterstreifen fixieren



Nachbereitung

- kontrollieren, ob der Verband zu fest oder zu locker ist
- gebrauchte Materialien sachgerecht entsorgen
- Arbeitsfläche desinfizieren
- Hände desinfizieren
- Dokumentation