

## Blutzuckerbestimmung anhand der kapillaren Blutentnahme

### Ziele

Entnahme von Kapillarblut zur Blutzuckerbestimmung

### Indikation

Diabetes mellitus  
Gesundheits- und Schwangerschaftsvorsorge



### Vorbereitung der Materialien

- Blutzuckermessgerät
- Glucose-Teststreifen
- Tupfer
- Pflaster
- Lanzette oder Stechhilfe
- Desinfektionsmittel
- Handschuhe



Kontrolle des Verfallsdatums

Kontrolle des Codes (die Codierung von Teststreifen und Messgerät übereinstimmen)

### Durchführung

1. Anziehen der Handschuhe
2. Desinfizieren der seitlichen Fingerkuppe  
(Stich in die Fingerbeere ist wesentlich schmerzhafter)
3. Einstechen (kurz und möglichst tief) mit steriler Lanzette
4. Abwischen des ersten Bluttröpfens
5. Vermeiden von zu starken Pressen (Ausstreichen)  
(Austritt von Gewebsflüssigkeit, Verfälschen der Werte)
6. Einführen des Teststreifens in das Messgerät
7. Kapillarblut (einen Tropfen) auf Testfeld bringen
8. Reaktionszeit abwarten
9. Ablesen der Glucosekonzentration auf Digitalanzeige

### Nachbereitung

- Entsorgung des gebrauchten Materials verschlossen im Hausmüll
- Durchführung der Flächendesinfektion des Arbeitsplatzes
- Dokumentation in Patientenakte und ev. Diabetikerausweis
- Abrechnung
  - EBM 2009: **32025** **1,60 €** Erbringung im Labor innerhalb der eigenen Praxis (Handmessgerät)
  - GOÄ: **3514\*** **4,69 €** Erbringung im Eigenlabor