

## Inhalationstherapie

### Definition

Einbringen von Medikamenten in die unteren Atemwege mittels Dosieraerosol oder Pulverinhalator.

### Ziele

- verbesserte Belüftung der Lunge
- Erweiterung der Bronchien

### Indikation

- Asthma bronchiale
- Chronisch obstructive Lungenerkrankung (COPD = chronic obstructive pulmonary disease)
- Lungenemphysem

### Materialien

- Dosier-Aerosol
- Pulverinhalator

### Dosier-Aerosol

Dosieraerosole enthalten einen Wirkstoff der mit Hilfe von Treibgas vernebelt wird. Durch tiefe Einatmung gelangt er in die Lunge. Entscheidend ist die genaue Koordination von Spraystoß und tiefer langsamer Einatmung.

### Durchführung

1. das Spray mit der Öffnung nach unten gut durch schütteln und die Schutzkappe entfernen.
2. Bevor Sie das Dosier-Aerosol zum Mund führen, müssen Sie **GRÜNDLICH AUSATMEN** und den **ATEM ANHALTEN**. Mundstück in den Mund nehmen:
3. Umschließen Sie das Mundstück fest mit den Lippen. Nun **LANGSAM UND TIEF EINATMEN** und **GLEICHZEITIG DEN SPRAYSTOSS AUSLÖSEN**. Atmen Sie bewusst durch das Dosier-Aerosol und nicht durch die Nase. Atmen Sie "mit dem Bauch", das erweitert die Lunge.
4. Zehn Sekunden den **ATEM ANHALTEN**, damit das Medikament tief in die Lunge sinkt. Dabei das Dosier-Aerosol wieder absetzen. Bei geschlossenem Mund über die Nase ausatmen.
5. Setzen Sie die Schutzkappe wieder auf das Spray. Achten Sie darauf, jeden Hub einzeln zu inhalieren. Zwischen den Hüben ein paar Minuten Abstand halten.



## Inhalationstherapie

### Pulverinhalator (Turbohaler, Easyhaler, Diskus)

Mit einem Pulverinhalator wird ein Medikament ohne ein Treibgas inhaliert. Entscheidend ist das tiefe schnelle Einatmen des feinen Pulvers, damit das Medikament seine Wirkung in der Lunge entfalten kann.

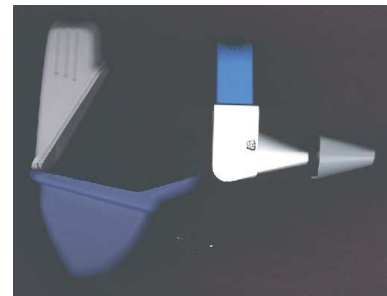
#### Durchführung

1. Aktivieren Sie nach Gerätetyp durch Drehen oder Drücken die Einzeldosis.
2. Bevor Sie das Gerät zum Mund führen, müssen Sie **GRÜNDLICH AUSATMEN** und den **ATEM ANHALTEN**. Achten Sie darauf, dass Sie nicht in das Gerät ausatmen!
3. Umschließen Sie das Mundstück fest mit den Lippen. Nun **SCHNELL UND TIEF EINATMEN**. Dadurch wird die Medikamentenwolke freigesetzt. Sie schmecken und spüren nichts, da nur sehr geringe Mengen für die Wirkung ausreichen. Atmen Sie bewusst durch das Gerät ein und nicht durch die Nase. Atmen Sie „mit dem Bauch“ das erweitert die Lunge.
4. Zehn Sekunden den **ATEM ANHALTEN**, damit das Medikament tief in die Lunge sinkt. Dabei das Gerät wieder absetzen. Bei geschlossenem Mund über die Nase **LANGSAM** ausatmen. Achten Sie darauf, dass Sie nicht in das Gerät ausatmen!
5. Setzen Sie die Schutzkappe wieder auf. Achten Sie darauf, jeden Hub einzeln zu inhalieren. Zwischen den Hüben ein paar Minuten Abstand lassen.
6. Spülen Sie nach jeder Anwendung den Mund mit Wasser aus. Reinigen Sie das Mundstück des Gerätes nur mit einem trockenen Tuch, niemals mit Wasser.
7. Achten Sie auf die Füllstandsanzeige. Besorgen Sie sich rechtzeitig ein neues Medikament.

#### Turbohaler



#### Easyhaler



#### Diskus

