

## Spirometrie

### Definition

Die Spirometrie ist ein Verfahren zur Lungenfunktionsdiagnostik. Dabei werden Lungen- und Atemvolumina gemessen und graphisch in einem Spirogramm dargestellt.

### Indikation

- bei Beschwerden wie: Atemnot und/oder Husten und/oder Auswurf
- bei Verdacht auf Erkrankungen der Bronchien, der Lunge, des Brustkorbs oder der Wirbelsäule
- bei Verdacht auf Erkrankungen der Nerven und Muskeln
- zur Verlaufskontrolle bei Erkrankungen der Bronchien und der Lunge und zur Überprüfung des Behandlungserfolgs
- vor Operationen zur Einschätzung des Operationsrisikos
- zur Arbeitsmedizinischen Überwachung bei bestimmten Berufen

### Vorbereitung der Materialien

- Gerät eichen (je nach Gerätetyp)
- Gerät auf Funktionstüchtigkeit überprüfen
- bei Geräten mit Drucker, überprüfen ob genügend Papier im Gerät ist
- Nasenklammer und Mundstücke bereitlegen
- Patientendaten eingeben u. a. Alter, Größe, Gewicht, Geschlecht (wichtig für die Berechnung der Normalwerte)

### Durchführung FVC-Test

Der FVC-Test kann in 2 Methoden durchgeführt werden. **Methode 1:**

1. Pat. bitten, sich die Nasenklammer aufzusetzen
2. der Pat. sollte das Mundstück fest mit den Lippen umschließen, damit keine Luft entweichen kann
3. Pat. soll als erstes ganz normal ein- und ausatmen (bis die Atmung gleichmäßig ist)
4. dann erhält der Patient die Anweisung ganz tief einzuatmen (bis es nicht mehr geht) um dann alles so schnell und tief wie möglich wieder auszuatmen
5. anschließend so schnell und tief wie möglich wieder einatmen
6. nach der Einatmung wieder zur normalen Atmung zurückkehren
7. bei der Untersuchung ist immer darauf zu achten, den Patienten zu motivieren
8. der Test sollte möglichst 3 x erfolgen, um die einzelnen Werte zu vergleichen

### Methode 2:

Bei dieser Methode wird lediglich aus das normale Ein- und Ausatmen verzichtet. Ansonsten wird die Messung wie bei Methode 1 durchgeführt.

### Nachbereitung

- Einmalmundstücke entsorgen
- Mehrmals verwendbare Mundstücke und Nasenklammer in ein Desinfektionsbad legen
- Gerät desinfizieren
- Abrechnung

EBM 2009:	<b>03330</b>	<b>5,95 €</b>
GOÄ:	<b>605</b>	<b>25,39 €</b>
	<b>605a</b>	<b>14,69 €</b>
	<b>608</b>	<b>7,97 €</b>