

## Venöse Blutentnahme

---

### Ziele

- Gewinnung vom venösem Blut zu sämtlichen diagnostischen Zwecken

### Abnahmeorte:

- bevorzugt Ellenbeuge
- kann auch an anderen Orten abgenommen werden z. B. Halsvene, Fußrist, Handrücken

### Vorbereitung (Materialien bereitlegen):

- Schutzhandschuhe
- Hautdesinfektionsmittel
- Stauschlauch
- Kanülen oder Butterfly in verschiedenen Größen
- Kanülenbox
- Blutentnahmeröhrchen
- Tupfer
- Pflaster
- Laboranforderungsschein

**Vergewissern Sie sich bei jeder Blutentnahme immer, ob Sie den richtigen Patienten vor sich haben!**

### Durchführung

1. Hände desinfizieren
2. benötigte Gegenstände auf desinfizierter Arbeitsfläche oder auf einem Sprizentablett bereitlegen und Vollständigkeit überprüfen
3. Patienten über geplante Maßnahme unterrichten
4. Patient sollte sicher sitzen oder liegen (Verletzungsgefahr bei kollabieren)
5. bequeme Lagerung des Armes auf Lagerungskissen
6. Stauschlauch oberhalb der Ellenbeuge anlegen (nicht zu fest) geeignete Punktionsstelle ertasten => Vene sollte gut spürbar sein
7. Stauschlauch lockern (=entstauen)
8. Einstichstelle desinfizieren  
(Einwirkzeit 30 -60 sec => je nach Herstellerangaben),  
(ggf. Abwischen => keinen „See“ sprühen)  
nach der Desinfektion nicht noch mal die Vene abtasten
9. während der Einwirkzeit Handschuhe anziehen und Kanüle auf Blutentnahmeröhrchen aufsetzen
10. erneut stauen
11. durch Straffung der Haut die Vene so fixieren, dass sie der Nadelspitze nicht mehr ausweichen kann

## Venöse Blutentnahme

---

12. Kanüle in flachem Winkel (ca. 30°) mit dem Schliff nach oben einstechen und unter leichtem Druck vorschieben, dringt Blut in die Punktionsnadel ein, ist das ein Zeichen dafür, dass die Kanüle in der Vene liegt
13. wenn Blut fließt => leicht entstauen
14. bei Monovetten => Spritzenkolben zur Aspiration von Blut langsam bis zum Anschlag zurückziehen, warten bis Blutstrom stoppt und Kanüle beim Röhrchenwechsel fixieren
15. Röhrchen mit Zusätzen (Antikoagulanzen) leicht hin und her kippen (Vermischung)
16. Stauung entfernen, Tupfer auf die Einstichstelle legen und Kanüle rasch entfernen
17. Tupfer auf die Einstichstelle drücken und Schnellverband anlegen
18. Kolben der Röhrchen vollends hochziehen und abbrechen

### Nachbereitung:

- Pat. nach seinem Befinden fragen
  - gebrauchte Materialien sachgerecht entsorgen
  - Röhrchen zusammen mit den Laborscheinen zum Transport vorbereiten
  - Hände desinfizieren
  - Abrechnung
- |           |                            |               |
|-----------|----------------------------|---------------|
| EBM 2009: | <b>in der VP enthalten</b> |               |
| GOÄ:      | <b>250*</b>                | <b>4,20 €</b> |