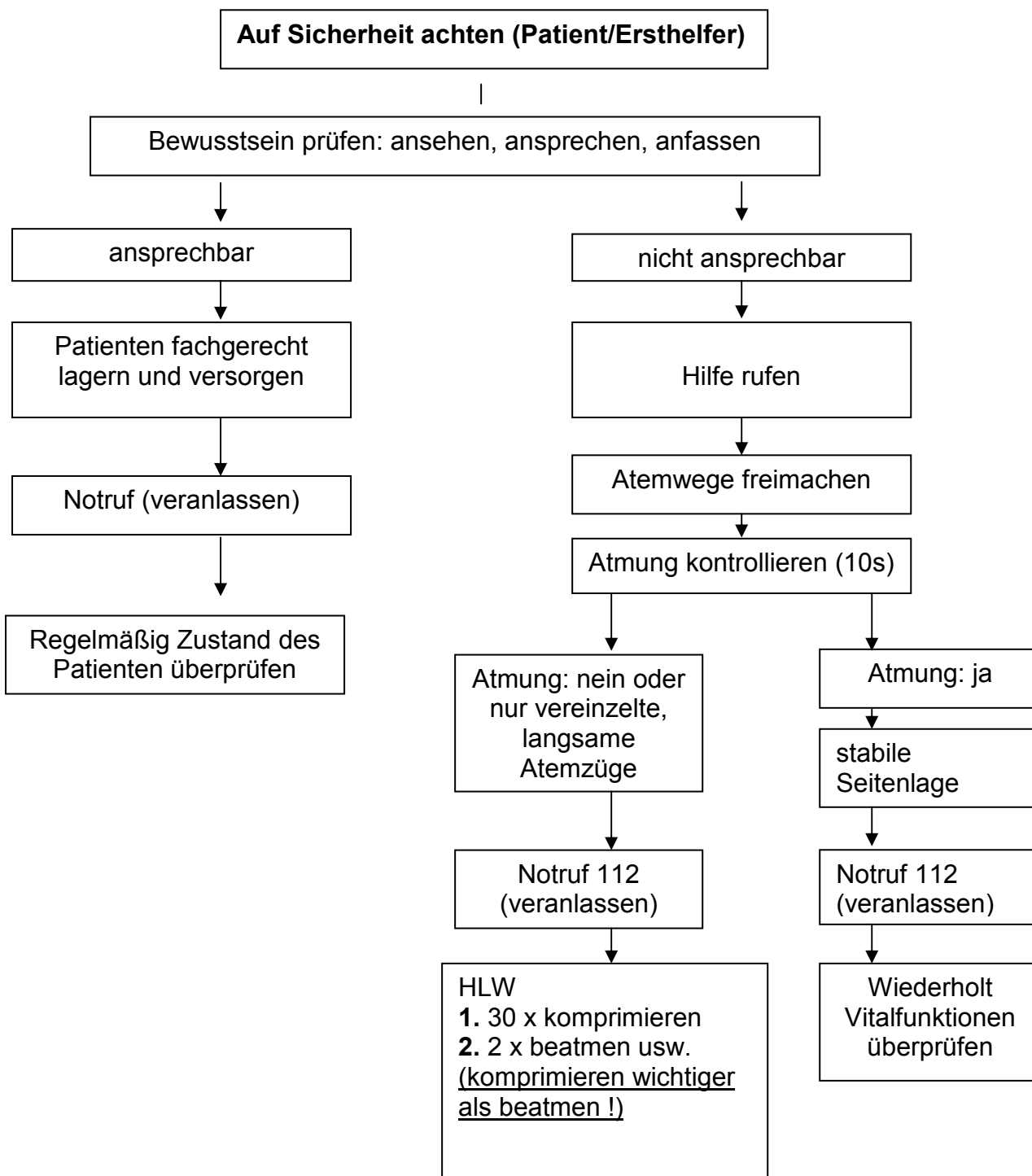


Kardiopulmonale Reanimation (CPR) = Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

- Ziel: 1. Wiederherstellung des Spontankreislaufs = primärer Reanimationserfolg
2. Vermeidung von Hirnschäden durch Sauerstoffmangel = sekundärer Reanimationserfolg

Indikationen: Atemstillstand / Herz-Kreislaufstillstand



Durchführung Herzdruckmassage

- mind. 100x/Minute
- **Drucktiefe mind. 5 cm, maximal 6cm**
- **Nach jeder Herzdruckmassage Brustkorb vollständig entlasten**
- **Unterbrechungen auf ein Minimum reduzieren**
- **Bei 2 Helfern nach 2 Minuten abwechseln**

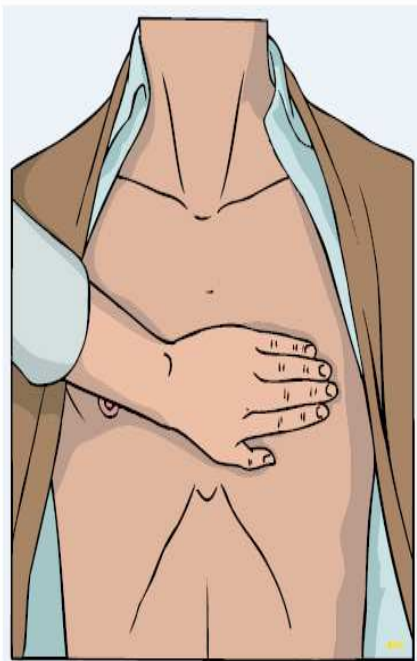


Abb. 6 ► Legen Sie den Ballen einer Hand auf die Mitte der Brust



Abb. 7 ▲ Legen Sie den Ballen Ihrer anderen Hand auf die erste Hand



Abb. 8 ▲ Verschränken Sie die Finger Ihrer Hände, halten Sie die Arme gerade



Drücken Sie das Brustbein mind. 5 u. max. 6 cm nach unten

Beatmung

- Hals überstrecken, Kinn anheben
- Normal einatmen, Lippen dicht um den Mund des Patienten legen
- Gleichmäßig in den Mund des Patienten Blasen – Brustkorb muss sich heben
- Nehmen Sie den Mund von dem Patienten während Sie den Hals des Patienten überstreckt und das Kinn abgehoben halten – Brustkorb senkt sich
- 2 Beatmungen dann wieder Herzdruckmassage – max. 5 Sekunden für Beatmung



Kontrollieren Sie die Atmung durch Sehen, Hören und Fühlen

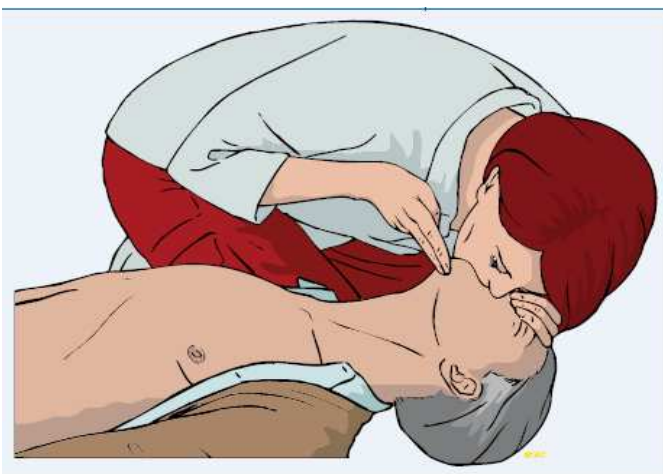


Abb. 10 ◀ Blasen Sie gleichmäßig in den Mund, während Sie beobachten, dass sich der Brustkorb hebt



Abb. 11 ◀ Nehmen Sie Ihren Mund von dem des Patienten und beobachten Sie, wie sich der Brustkorb bei Entweichen der Luft senkt